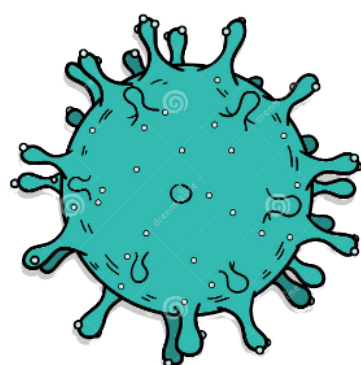


UN MASQUE POUR TOUS

LE MASQUE

TOUT COMPRENDRE EN 2 MIN



2 VOIES DE TRANSMISSIONS

La transmission aérienne (qui existe **même sans symptôme** et donc qu'on ne "voit" pas) et la transmission "gouttelettes" (**via des symptômes** comme la toux).

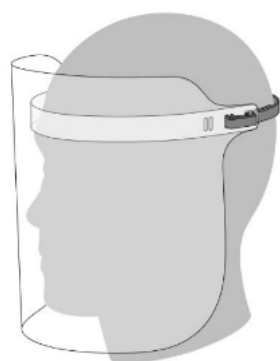
La transmission aérienne est plus dangereuse car les gens se méfient moins quand la personne n'a pas de symptôme!

3 TYPES DE MASQUES

- FFP2 (le plus efficace, contre la transmission **gouttelettes ET aérienne**, mais en priorité pour les soignants). Efficace à **95%**.

- Chirurgical (très efficace contre la transmission **gouttelettes**). Efficace à **90%**.

- Tissu (efficace **si généralisé**). Efficace seul à 70% et généralisé à **90%** !



ET LES VISIÈRES?

Les visières sont très utiles pour les **professionnels** mais doivent **être complétées d'un masque** pour voies aériennes.

METTRE UN MASQUE

Se laver les mains, **recouvrir le nez et la bouche**, l'**ajuster au mieux**,



PORT DU MASQUE

Eviter de le toucher, chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains. Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer.

RETIRER UN MASQUE

L'enlever **par derrière**, le jeter immédiatement, se laver les mains.

La durée limite du port du masque : **4h**.



L'ENTRETIEN

Lavage à **60-90°C** (selon les recommandations) pendant **30 min minimum**.